



介護付有料老人ホーム あいハート離宮前 通信

社会福祉法人 全電通近畿社会福祉事業団

第57号
2018年9月

お通じのお話と 排泄リハケア体操

八月には二日間に分けて、ユニチャームの前田氏を招き、皆様に薬に頼らず良い便を出す方法についてお話をさせて頂きました。便秘については悩まれている方が多く、是非参加していただきたい企画でした。パンフレットを見ながら皆様が熱心に聞き入っておられました。後半の「排便体操」は一見簡単そうなのですが、実際には結構しんどい体操であったにも関わらず、弱音を吐かず頑張っておられました。中には早速お部屋に戻られて直ぐに効果の出た方やその日直ぐに実践された方など、嬉しい報告もありました。



便秘の課題は奥深く、食事、運動等日々の生活から腹部マッサージ、温罨法(オンアンポウ)、薬など医療によるケアなど、介護、看護、厨房とまさしく多職種連携が求められます。今回学んだ「直ぐに始められること」「私たちにできること」「ケアに取り入れて入居者様に少しでも快適にお過ごし頂けますよ」うなお手伝いができればと考えています。

ゲンティホアさん

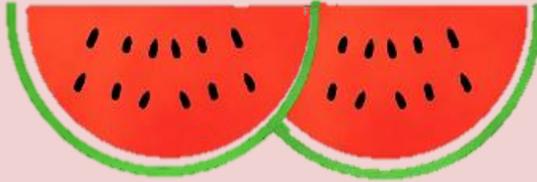
ホアとは花という意味があるそうです。ベトナム中部から来られました。日本はアジアで最初に太陽が昇る国だと聞いていますと話され、神戸の街はお友達が先に来られていた為、少しお話が聞けていたそうです。あいハートを選ばれた理由は説明の中で勉強をする環境が良いと感じたからだそうです。ホアさんと呼んで下さいとのことでした。



花火大会

八月三日十九時より玄関前にて花火大会を開催しました。

花火を楽しみにされている人、出来るかなと不安に思っている人、色々な思いの中でいざ花火が始まるとわーっと歓声が上がりました。Y様は「打ち上げ花火もいいけど、線香花火が懐かしくていいわね」と、またK様も「やっぱり線香花火が一番ね」とおっしゃられるなど、線香花火に人気があったようです。



ちびっこフラダンス

八月十三日に1

階でちびっこフラダンスを開催しました。フラダンス教室でお世話になっています先生の小学生の弟子さん4名が歌や踊りを披露してくださいました。

入居者様はその可愛らしい踊りを真剣にご覧になり、「かわいいな」と歓声を上げ、たくさんの拍手を送り、ウクレレや赤いお花のマラカスの音に合わせてゆったりと歌い踊るちびっこの様子にすっかりと癒されている様子でした。最後に小学生の皆さんが、入居者様一人一人に「ありがとうございます」とうございましたと挨拶と握手をして回られると、入居者様も笑顔で「ありがとう」と応えておられ、とても喜ばれていました。

介護付有料老人ホーム あいハート離宮前

〒654-0065

神戸市須磨区離宮前町2丁目5-38

TEL 078-731-2130

FAX 078-731-2101

E-mail mail@ai-heart-rikyumae.jp

URL www.ai-heart-rikyumae.jp

発行人 古崎 徹 編集 川島 千雅子

八月の予定表

- ・敬老祝賀会
- ・喫茶ひだまり
- ・合唱サークル
- ・ブレイン体操
- ・書道サークル
- ・陶芸サークル
- ・アロマトリートメント
- ・映画鑑賞会
- ・ちびっこフラダンス
- ・太極拳
- ・行事浴「お月見」