



介護付有料老人ホーム あいハート離宮前 通信

社会福祉法人 全電通近畿社会福祉事業団

第67号
2019年8月



フラワーアレンジメント 始まりました



かねてからお付き合いのあった花屋さんの協力のもと、定期的なアクティビティとして、希望者を募ってフラワーアレンジメントを行いました。ご入居者の皆さんには、「フラワーアレンジメント」より「洋風の生け花」と表現した方が興味を示された方が多かったのが印象的でした。普段からお花が好きな女性ご入居者が多いこともあり、7月3日の当日は多くの方が参加されました。

中には積極的に自分から挑戦される方や、ひとつひとつ手本と同じように進められる方もおられました。完成した作品を一堂に並べると壮観で、「私のどれかな?」「こういうのも綺麗ね」と楽しまれていました。



ヨガに挑戦!

7月17日、インストラクターの先生をお招きし、アクティビティ「椅子に座ってケアエクササイズ」を1階で実施しました。

ヨガの動きや考え方がベースとなる体操で、新しい動きに皆さん興味津々でした。中には、座ったままゆっくりと行われる動きに、少しウトウトされる方もいらっしゃいましたが、先生の大きく元気な声掛けがあると手をいっぱいに伸ばし、熱心に体を動かされていました。

終わってからもお話上手な先生との楽しいおしゃべりがしばらく続いていました。





合唱サークルなら…

運動やその他のアクティビティは敬遠されがちなのですが、大人数で一緒に歌う合唱は楽しみにして参加される方がおられます。先生がエレクトーンで少しづつ歌を先導し、大きな字の歌詞を見ながら、自分のペースで歌う。それがストレス発散にもつながります。

いつもは出ないような大声で歌っても大丈夫。音程が外れても気にしない。

笑顔の絶えない、音楽あふれる空間で、皆さんの参加をお待ちしています。



今月は5名の方がお誕生日を迎えられました。

Yさんはプレゼントを受け取られた際、「92歳ですね」と職員に聞かれると、顔をしかめて「ええ〜？」とおっしゃられ、他のご入居者の笑いを誘っていました。

Mさんは「これ欲しかったやつ！柄も派手でもいいね。皆さんにどうかお礼言つといてください」と笑顔で応えてくださいました。

おやつ時のケーキも含め、楽しみにされている方が多いお誕生日会ですが、これからも心のこもったイベントとして続けてまいります。

七月のお誕生日会



九月の予定表

- ・離宮前花火大会
- ・喫茶ひだまり
- ・合唱サークル
- ・書道サークル
- ・陶芸サークル
- ・映画鑑賞会
- ・ちびっこフラダンス
- ・発表会
- ・太極拳
- ・椅子に座って
- ・ケアエクササイズ
- ・個別アクティビティ

介護付有料老人ホーム あいハート離宮前

〒654-0065

神戸市須磨区離宮前町2丁目5-38

TEL 078-731-2130

FAX 078-731-2101

E-mail mail@ai-heart-rikyumae.jp

URL www.ai-heart-rikyumae.jp

発行人 古崎 徹

編集 山口 知秀