介護付有料老人ホーム

あいハート離宮前 通信

社会福祉法人　全電通近畿社会福祉事業団

第59号
2018年11月

ゴスペル風合唱団 インチウォーム

ゴスペル風合唱団インチウォームは職員のNさんが所属しているため、「是非聴いてみたい！」と切望して今年のひなまつりに来ていただいたのが最初でした。いろんな所で活躍されているのでコンサート終了後すぐに今年度のスケジュールを押さえてもらいました。そして十月三日に第二回コンサートを開催しました。どの曲も聞き覚えがありますが、ゴスペル風に格好よくアレンジされていて、会場にいる全員がワクワクして笑顔がこぼれました。さすがに立ち上がる方はいませんでしたが、手で拍子をとったり、踊ったりと自然に身体が動いてしまいます。音楽がお好きな方は多く、唱歌、演歌、ジャンルを問わず心が弾みます。心が弾めば身体は元気になります。皆さんの心に届いていることと思います。ご入居者様にも好評で、日ごろアクティビティにはどんなにお誘いしても参加されない方が「上手やった、よう練習してるんやろ」と感心されていました。

もちろん来年度のコンサートも押さえました。今から楽しみです。みなさんもお元気で来年もいっしょに歌って踊りましょう。

ヤクルトお腹健康教室

唐突ですが、皆様はヤクルトはお好きでしょうか？一九三五年に製造が開始されて以来、健康飲料として長きに渡り愛され続けているヤクルトですが、この10月17日、24日に「ヤクルトお腹健康教室」と題しまして、当施設で催しがありました。どのようにして誕生に至ったのか、何に役立つのか、色々なお話を聞けました。ご入居様の中にも、毎日欠かさずに飲まれている方がいらっしゃいます。また飲まれていない方でもお聞きすると「好きよ」とおっしゃられる方が多くおられます。私も個人的に、昨年の6月から毎日飲み続けていますが、風邪にはかかりにくいと実感しています。ちなみに皆様は容器の底に溜まっているものがあることにお気づきでしょうか？ヤクルトの方に訊いてみたところ乳酸菌らしいです。もったいないので水で溶かして飲んでいる人もいるようです。これから飲まれる方は、まず容器をよく振って、乳酸菌シロタ株を残さずきれいに飲んでみられてはいかがでしょうか。

十月のお誕生日会

十月十七日に十月生まれの方のお誕生日会を開催しました。十月生まれの方は女性が三名でした。

T様が記念撮影の際に床に置いていた花をご覧になられ「あら、綺麗。頂戴。」と手を出されたので花瓶を持っていただき記念撮影を行いました。他の方も同じように持たれて撮影しました。

挨拶の際、I様はマイクを向けられると照れながら「ありがとう。」と言われていました。T様は「ありがとう。真似してみた。」と言われていました。S様は頷かれるのみでお話はされませんでした。

プレゼントの写真立てを手渡すと三人とも「おぉー大きい。」と驚かれていました。

十一月の予定表

- 外出ツアー
- 喫茶ひだまり
- 合唱サークル
- 書道サークル
- 陶芸サークル
- お茶会「なごみ庵」
- 映画鑑賞会
- フラダンス
- 太極拳
- 北須磨小学校交流会

介護付有料老人ホーム　あいハート離宮前

〒654－0065
神戸市須磨区離宮前町2丁目5－38
TEL　078－731－2130
FAX　078－731－2101
E－mail　mail@ai-heart-rikyumae.jp
URL　www.ai-heart-rikyumae.jp
発行人　古崎　徹　　編集　川島　千雅子