



介護付有料老人ホーム あいハート離宮前 通信

社会福祉法人 全電通近畿社会福祉事業団

第53号
2018年5月

お花見

暖かく晴天の日が続いたおかげで、桜の蕾は例年よりも早くに膨らみ始め、当施設におきまして、三月三十日から数回に分かれてお花見を楽しんで頂きました。須磨の妙法寺公園をメインに、桜並木を散策しながら“春”を満喫して頂きました。雲一つない青い空と薄ピンク色に染まった桜の木々、暖かく柔らかな春の風を体いっぱい感じて頂くと、思わず「きれいなえ」といった言葉がご入居者の口からこぼれていました。それほど綺麗な桜でした。

少人数対象 個人アクティブ

今回は、短い時間でしたが1対1で歌を歌いながらハンドマツサージをしてゆったりとした時間を過ごしていただきました。一緒に口ずさむ歌に、手でリズムをとられていることもありました。また次回を楽しみにして頂きたいと思います。

プラ板作り

アクティビティの時間を使い、プラ板でストラップ作りを行いました。焼いている所を参加者の方に観て頂くと「小さくなった」「ぐちゃぐちゃになる」などと、ときどきハラハラされていました。ご自分らしさを作品に出された完成品を手にとると、とても喜ばれ、ポーチやバギーに付けて持たれていました。楽しかったと嬉しそうに感想をいただきました。



四月生まれの方のお誕生日会

四月十八日、穏やかな季節の中お誕生日会を開催しました。

M様は写真撮影でピースサインでポーズを決められました。挨拶では入所して三度目のお誕生日を迎えることができたことと喜ばれていました。

T様は挨拶で「嫁さんはお祝いしてもらってたけど、自分はお祝いしてもらったことがなかったから嬉しいな」と喜ばれていました。他の入居者に何歳かを尋ねられ「若いですね」と言われると、「どこに行っても若いと言ってもらえたことがなかったけど、ここではまだ若い方から頑張りますわ」と応えられていました。



フラダンス

毎月「フラダンス」の時間に先生の動きを真似ながら音楽に合わせて手を動かしています。「月の夜は「瀬戸の花嫁」「お家において」「フラガール」と曲も増えてきました。先日、建国記念日の振替休日に先生の教室の小学生の生徒さんが5名がフラダンスを披露してくれました。かわいらしい姿に皆さん目を細めて喜んでおられました。次回は夏休みに来て貰える予定です。これからも楽しみにしながら身体を動かせるダンスを続けて行きましょうね。



施設長挨拶

あいハート離宮前はお陰様をもちまして、本年5月に五周年の佳節を迎えさせていただきましたこととなりました。これも偏にご入居者様、ご家族様によるご支援やご協力の賜物であると心より感謝申し上げます。

さて、毎月お届けしておりますこの「あいハート離宮前通信」は、職員が記者さながらカメラを片手にご入居者様にインタビューをして、時には夜勤明けの眠い目をこすりながら記事を書くなど、皆様の近況や行事などの開催状況についてご家族様にお伝えすべく手作りしています。

通常業務や勤務のローテーション等の制約があり、お伝えしたいことのごく一部しか発信できていないのが現状ですが、次号が待ち遠しいと思っていただけのような内容を目指して漸進して参りますので、これからご愛読いただきますようお願い申し上げます。

介護付有料老人ホーム あいハート離宮前

〒654-0065

神戸市須磨区離宮前町2丁目5-38

TEL 078-731-2130

FAX 078-731-2101

E-mail mail@ai-heart-rikyumae.jp

URL www.ai-heart-rikyumae.jp

発行人 古崎 徹 編集 竹内 光治 川島千雅子

六月の予定表

・喫茶ひだまり
・合唱サークル
・ブレイン体操
・書道サークル
・陶芸サークル
・お誕生日会
・映画鑑賞会
・フラダンス
・太極拳