



介護付有料老人ホーム あいハート離宮前 通信

社会福祉法人 全電通近畿社会福祉事業団

第51号
2018年3月



節分 豆まき

二月三日節分の日に職員が赤鬼、青鬼に扮して各階を回り豆まきをしました。鬼の姿を見て初めは驚いた表情をされていましたが鬼が近づくと「鬼は外。」と元気よく豆をまかれました。だんだんと打ち解け鬼と握手をしたり記念撮影で笑顔もみられました。豆まき後には「来年も来てや。」というお言葉もいただきました。

朗読会

二月二十八日に朗読ボランティアの会。ページさんに来ていただき朗読会を開催しました。今回は長編紙芝居で芥川龍之介の「杜子春」でした。長い時間でしたが皆様集中して聞いておられました。



二月生まれの方のお誕生日会

二月七日に二月生まれの方のお誕生日会を開催しました。M様と一緒に下りて来られた奥様と写真を撮られました。「挨拶の際は「二月二十九日生まれだから本当は今年は誕生日が無いのに祝ってもらって。」と冗談を交えながら挨拶をされました。また別のM様は誕生日プレゼントの籠を選「ふ」といい色好きです。」と言われました。職員が何を入られるか尋ねると「幸福。一杯入れられます。」と満面の笑みで答えられました。



ノーリフトケアの取り組み

あいハート離宮前では、可能な限りご自分の力で移動などをしていたたく生活リハビリを基本とした介護を目指していますが、意思疎通が極めて困難であったり、ほとんどご自分で身体を動かすことが出来なくなってしまう方にも安楽な介助がお受けいただけますように、抱えたり持ち上げたりするのではなく、より安全な水平移動と、より快適な滑らせる介助を基本としたノーリフトケアの理論やスキル、技術の習得に努めています。

トランスファーボードやスライディングシートの導入によって、職員に強くあるいは高く抱えられたり、ズボンを持って引き上げるようなご入居者にとって決して快適とはいえない介助を排除して、安全かつ安楽なノーリフトケアを積極的に導入することは、職員の腰痛予防にも寄与することから、双方にとって心地よいストレスフリーの環境や風土の醸成にも繋がればと期待しています。



日々のアクティビティー

あいハート離宮前では、生活リハビリを基本とした自立支援と残存機能の維持を目指す取り組みのひとつとして日替わりのアクティビティーを実施しています。今回写真でご紹介しますもの以外にも、書道サークルや合唱サークル、ブレイン体操、フラダンス、ゲートボール、ボウリング、輪投げ、リズム体操、高齢者筋トレ、脳トレ体操など、日々活動的にお過ごしいただけるようなメニューをご用意しています。



国宝級を目指して?(陶芸)



どちらが勝った?(玉入れ)



太極拳でいい汗かきました



感動の名作(映画鑑賞会)

- ・喫茶ひだまり
- ・合唱サークル
- ・ブレイン体操
- ・書道サークル
- ・陶芸サークル
- ・お茶会
- ・お誕生日会
- ・映画鑑賞会
- ・フラダンス
- ・太極拳
- ・ひなまつりコンサート
- ・神戸山手女子高等学校
- ・校早春コンサート

三月の予定表

介護付有料老人ホーム あいハート離宮前

〒654-0065

神戸市須磨区離宮前町2丁目5-38

TEL 078-731-2130

FAX 078-731-2101

E-mail mail@ai-heart-rikyumae.jp

URL www.ai-heart-rikyumae.jp

発行人 古崎 徹 編集 竹内 光治