



# 介護付有料老人ホーム あいハート離宮前 通信

社会福祉法人 全電通近畿社会福祉事業団

第49号  
2018年1月

## クリスマス会

十二月二十日にあいハート離宮前で五回目のクリスマス会を開催しました。三年連続入居者様より再演の希望の多い、ヴィオリランパール様をお迎えして、懐かしい曲の斉唱やハンドベル演奏、また鳴子を使用してのリズム演奏を行い楽しいひとときを過ごされました。

昼食とおやつはクリスマスをイメージしたメニューをご用意しました。

サンタクロースが皆様のお部屋に伺い、お一人ずつにクリスマスプレゼントを配りました。そして、サンタクロースとの記念撮影を楽しんでいただきました。



## 餅つき会

十二月二十八日に年内最後の行事として餅つき会を開催しました。最近、「ご入居されたK様から」こは季節毎に色々な行事があるから良いですね。」とのこと言葉を頂戴しました。

皆様、餅を一生懸命丸めながら昔の事を思い出されていました。おやつ時についてたお餅を善哉にして皆様に召し上がって頂きました。



## 十一月生まれの方のお誕生日会

十二月六日に十二月生まれの方のお誕生会を開催しました。

N様は「この色いいですね。」と誕生日プレゼントの籠を喜ばれました。

M様は「もう祝う年やないけど。」と言われましたが笑顔で記念撮影されました。A様は挨拶時「何も無い。」と言われましたが笑顔でした。F様は寝ておられる時間が長かったです。時々目を覚ませられ記念撮影をされました。

挨拶の際、皆様に長生きの秘訣について尋ねたところN様は「明るく、楽しく、前向きに。」とM様は「食べ物に気を付けること。」A様は「笑う。」と教えてくださいました。



## 冬の季節浴 ゆず

春夏秋冬、お風呂場でも季節を感じていただくこと、一年を通して行ってまいりました「季節浴」今回は冬、ちようど冬至も重なったので、ゆず湯を満喫していただきました。

今回は年末年始をはさみ、約1ヶ月間のディスプレイとなりました。この原稿を書いている最中はまだ前半(十二月版)でクリスマスがモチーフ、後半は年明けに趣を変えてのお披露目となります。

「次はどんなんやるの?」「これ(飾り)もらえるのかしら?」と大変ご好評いただいております。

体をきれいにし、温まる。それ以外のお風呂の楽しみ方を追求したこの企画。皆様いかがでしたでしょうか? これからもより良く、楽しい入浴環境を模索していきますので、皆様どうぞお楽しみに。



## 『離宮米物語第八話』最終話

十二月二十七日。ついに精米を終え、無事食卓に昇る日がやってまいりました。

思いのほか少量での精米がうまくいき、見た目が白米と変わらない「胚芽精米」程度まで、精度を上げることができました。たくさんの入居者様にお手伝いいただき、年末近くにはなりませんが、「ここに」飯として形を成すことができました。

職員の顔を見るたび「なんや、米はまだかいな」「いつできるの?」とご心配いただきましたが、なんとか皆様に召し上がっていただけて感無量です。

来年度以降、どういった作物に出会えるかはわかりませんが、皆様と共に楽しんで栽培ができればと考えています。



新年あけましておめでと〜ございます。

皆様方に於かれましては希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、旧年中は当ホームの運営に対し、格別のご高配を賜わり厚く御礼申し上げます。

二〇一八年、あいハート離宮前はお陰様で盛況のうちに五周年の佳節を迎えさせていただきましたことになりました。

これからも皆様の「ご期待にお応えできるようなサービスを目指すとともに、日々のご様子のほんの一部ですが本誌でお伝えをさせていただきます。

引き続き変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。

施設長 古崎 徹

介護付有料老人ホーム あいハート離宮前

〒654-0065

神戸市須磨区離宮前町2丁目5-38

TEL 078-731-2130

FAX 078-731-2101

E-mail mail@ai-heart-rikyumae.jp

URL www.ai-heart-rikyumae.jp

発行人 古崎 徹 編集 竹内 光治

## 二月の予定表

- ・喫茶ひだまり
- ・合唱サークル
- ・ブレイン体操
- ・書道サークル
- ・お茶会
- ・お誕生日会
- ・映画鑑賞会
- ・フラダンス
- ・太極拳
- ・その他