



介護付有料老人ホーム あいハート離宮前 通信

社会福祉法人 全電通近畿社会福祉事業団

第47号
2017年11月

秋の外出ツアー



十月四日、十八日と二日に分けて六甲アイランドにある「カネテツ てっちゃん工房」に参加希望者の方々と行ってまいりました。

カネテツと言えば蒲鉾や竹輪を思い浮かべますが、今回は蒲鉾と竹輪を作る体験をして頂きました。当日は晴天に恵まれ、道中の景色も素晴らしいものとなりました。

蒲鉾作り体験は皆様初めての体験で始めは戸惑いながら講師の指示を受けて作業をされていましたが、終盤になると夢中でそれぞれの思いを込めた蒲鉾や竹輪を作り上げておられました。昼食の折は、あいハート離宮前では異なるフロアの方も同席となり終始会話が途切れることはありませんでした。夕食にはそれぞれ作られた蒲鉾や竹輪をおかずにして召し上がって頂きました。「楽しかった。」と言うお声もたくさん頂戴しました。



十月十一日に笹の会『ページ』様による朗読会が開催されました。

紙芝居の様な大きな挿絵で、話の情景が浮かびやすい様に工夫がされていました。また、楽器も用意されており所要所で聞こえてくる音が効果音の様になって相乗効果で雰囲気を出して頂きました。参加された皆様もしつかりと耳を澄まして物語を聞いておられました。

語り部の方全員がまるで物語の登場人物のようで、とても迫力があり、皆様引き込まれるように聴かれました。「間違わないように読めるって凄いな。」「上手やね。」「とお帰りの際に会話をしておられました。

朗読会

十月生まれの方のお誕生日会

十月十八日に十月生まれの方のお誕生日会を開催しました。
記念撮影では最初は険しい表情だったI様は次第に表情柔らかくなり笑顔で写真撮影されました。
I様はお誕生日のお祝いを伝えると感極まって涙ぐまれていました。挨拶の時も「こんなにお祝いされて感謝感謝の一日です。」と再度、涙ぐまれていました。S様は終始、笑顔が見られました。プレゼントの籠は好みの物を選びました。



フラダンスを習いました

十月二十五日午前十時半より四五分間、講師の先生を迎えてフラダンスを習いました。
『フラ』の簡単な説明があり、まずは先生が『月の夜は』の踊りを見せて下さいました。次はプレゼントのレイを首にかけ、先生の手の動きを真似て踊りました。黄色やピンクのレイが揺れて華やいだ気持ちになりました。終了後、「次はいつありますか?」楽しかったわ。「や」眠たかったけど目が覚めました。「等皆さん笑顔でした。職員も一緒に踊って心から楽しませて頂きました。毎月第二月曜日に開催します。ご家族様も是非一緒に参加してみませんか?」



太極拳始めました

十月二十六日、新しい試みとして太極拳の先生をお呼びしました。太極拳とは、簡単に「説明すると中国のラジ体操となります。」
離宮前では椅子に座って頂き、上半身のみの体操を行って頂きました。先生の動きに合わせて、ゆったりと身体を動かし、心と身体を癒していきます。
これからの活動で皆様の健康維持に貢献していきたいと思えます。



『離宮米物語第六話』

台風接近と、生育待ちで少し停滞中。
数は少ないとはいえ、何日か続く雨と台風を避ける為に屋内への避難は大変でした。時期的に後で植えた苗の生育待ちの為に、稲刈りへとはやる気持ちを抑えつつ、じっくりとその成長を見守りました。
そのせいもあってか、稲穂の下の方や、一本だけ成長出来た苗にもきちんと穂が揃いました。
次はようやく稲刈りです。干したり、モミ取りの作業もありますが、お米の出来上がりを確認出来る収穫の時期です。待ちに待ちましたが、成果はいかほどになるか楽しみです。



介護付有料老人ホーム あいハート離宮前

〒654-0065

神戸市須磨区離宮前町2丁目5-38

TEL 078-731-2130

FAX 078-731-2101

E-mail mail@ai-heart-rikyumae.jp

URL www.ai-heart-rikyumae.jp

発行人 古崎 徹 編集 竹内 光治

十二月の予定表

- ・外出ツアー
- ・手芸サークル
- ・喫茶ひだまり
- ・合唱サークル
- ・ブレイン体操
- ・書道サークル
- ・お茶会
- ・お誕生日会
- ・映画鑑賞会
- ・クリスマス会
- ・その他