



介護付有料老人ホーム あいハート離宮前 通信

社会福祉法人 全電通近畿社会福祉事業団

第44号
2017年8月

納涼祭

七月二十六日に納涼祭を開催しました。
昼食は天むすを中心にお好み焼き、たこ焼き、枝豆など普段の昼食では見られないお祭りらしいメニューが並び、E様は「こんな御馳走食べられるかしら。」と驚かれていました。今回の催しは糸車様による紙芝居です。『金色夜叉』をそれぞれが役になりきり演じておられました。その他に朗読や大型絵本、合唱と多彩な演目を披露してくださいました。その後はカラオケを行いました。事前に入居者様に尋ねた歌いたい曲を元に、唱歌、合唱曲、歌謡曲、演歌を歌いました。歌えないと言われていたA様もすっかりと歌われていました。また、カラオケの合間に飲み物をお出しましたが、普段はお酒を召し上がられない方もビールに舌鼓を打たれていました。ビール以外にもラムネに冷やし飴など普段はあまり目にしない飲み物をご用意しました。
最後に盆踊りを行いました。七月に入った頃から各階でDVDを流し練習を積み重ねてきた成果を発揮し『ドンパン節』と『炭坑節』の二曲を踊っていただきました。
これからさらに暑い季節となりますが、この日養った英気で健康に夏を乗り切ってください。



photo.jp - 2655443



夏野菜収穫

一階の奥の畑が、元気な夏野菜の実りで賑やかになってきました。
今年は、トマト、茄子、胡瓜、プチトマトを育てていますが、例年以上に晴天が続いている事もあり、7月初旬には大ぶりのナスや色鮮やかなプチトマトが、お盆いっぱい収穫できるほどに成長しました。
入居者様に手伝っていただきながら、少しずつ収穫したものは、綺麗に洗って食卓にも登場しています。
一階の畑の手前には、疲れた体にマッサージ機、朝顔やサフィニアの植木鉢等もあり、お散歩コースにはうってつけです。夏の日差しと豊かな実りを見物にお散歩がてらどうぞご覧になってください。



お誕生日会



七月十九日に七月生まれの方のお誕生日会を開催しました。記念撮影の前に職員が作った髪飾りを「どれにしようかな?」と楽しそうに選ばれていました。今回は、室内で撮影したあとに天候が良かったことから、庭の朝顔が咲いている辺りでも撮影しました。K様は花が咲いている様子を楽しめました。

皆様、挨拶の際、自分が何歳になったのか確認し、挨拶に取り入れられ自ら長寿を喜ばれていました。E様は終了後「写真は後で頂けるのですか?」と尋ねられたのでおひとりおひとりお渡しする事を伝えると「まあ嬉しい。」と喜ばれていました。



熱中症予防について

七月に入り、梅雨明けも間近な季節となり暑さが増して毎日「暑い、暑い。」が合言葉になっていきますね。この季節になると注意しなければいけないのが熱中症です。特に乳幼児と高齢者は熱中症にかかりやすいと言われています。普段からマメに水分、塩分、食事をしっかりと摂ることが熱中症にかからない予防となります。

熱中症の初期症状としてはめまい、体がだるい、手足のしびれ、足がつる、頭痛、吐き気、嘔吐などがあります。体調がいつもと違うなど感じたら職員や看護師にすぐに知らせてください。

当ホームでは気軽に水分・塩分補給が出来るようにイオン水や寒天ゼリーを各階の冷蔵庫に常備し、いつでも提供出来るようにしています。

『離宮米物語第三話』

盛夏につき、ぐんぐん成長中!

長く続く好天により、順調に稲の背丈が伸びています。植えた時期にもより成長の速度は違いますが、あんなに小さな米粒がこんなにも大きな植物になるのかと、驚きの日々です。皆様にも見ていただくとう目の前に置かれたバケツ稲に、M様は「何これ!」と大きな第一声でした。これからの時期、まず台風を乗り越えねばなりません。虫や病気への対策も必要ですが、今はただ順調な天候を祈るのみです。



介護付有料老人ホーム あいハート離宮前

〒654-0065

神戸市須磨区離宮前町2丁目5-38

TEL 078-731-2130

FAX 078-731-2101

E-mail mail@ai-heart-rikyumae.jp

URL www.ai-heart-rikyumae.jp

発行人 古崎 徹 編集 竹内 光治

八月の予定

- ・花火大会
- ・手芸サークル
- ・喫茶ひだまり
- ・合唱サークル
- ・ブレイン体操
- ・書道サークル
- ・お茶会
- ・お誕生日会
- ・映画鑑賞会

その他