



介護付有料老人ホーム あいハート離宮前 通信

社会福祉法人 全電通近畿社会福祉事業団

第27号
2016年3月

喫茶ひだまりOPEN

入居者様同士や職員との交流の場を提供することを目的として委員会を作り話し合いをして喫茶コーナーを開設しようという事になりました。喫茶ひだまりの名前はいくつかの候補の中から、入居者様へのアンケートで決定しました。

半年にわたり準備してきましたが当日は来店して下さるか不安でした。しかし第一回目、第二回目共に予想を上回る反響でした。

「コーヒーやケーキの味に「美味しいですね」と言われ「朝から晩までずっとおりたいわ」と楽しまれています。

また、テーブルに備え付けのメニューがなかったため、「メニューを置いてくれるたら分かりやすくなる」と改善点を教えて頂きました。

面会に来られた家族様と一緒にご利用される方もいらつしました。家族様より「この人は昔からコーヒーが好きで。最近は何を食べてもおいしそうに食べないけれど今日はほんとよく笑っている」との言葉を頂きました。

普段は一緒になることの少ない他のフロアの方との交流もあり、「また次も一緒に過ごしてください」と誘われていました。開店からの一時間楽しいおしゃべりの声はやむことはありませんでした。



一月三十日には、一品作りをしました。メニューはビーフシチューです。多くの入居者様が料理に参加されました。野菜の皮をむき、適当な大きさに切り、そしてそれらの具を炒めて下さいました。

今までしてこられたように料理をされている姿から、皆様の人生を少しだけ感じることが出来ました。

職員と入居者様が一緒になって何かをする良い機会になりました。

最高に美味しいシチューが出来て、皆様とても満足しておられました。



一品づくり

陶芸サークル

一月二十七日には陶芸サークルを実施しました。

「今日は何を作るのかな」と皆さん期待に胸が膨らんでいました。

今月は『梅花の小鉢と箸置き』で一生懸命粘土をカットされました。Mさんは「箸置きがかわいいね」と言われ、Yさんは「この小鉢には和菓子が似合うね」と焼きあがるのを楽しみにされていました。

パステルアート

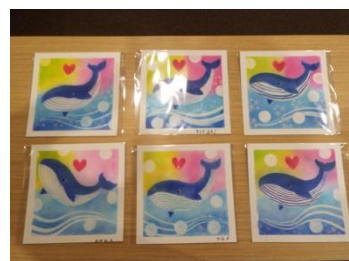
2月のパステルアートは『くじら』でした。

カラフルな空と真っ青な海の中を自由に泳ぐ姿を描いて頂きました。

Oさんは「私のくじらは海の上を飛んでいるようにするの」と言い、Tさんは「くじらやから、やっぱり濃い青にせなあかな」と皆様思い思いに描かれていました。

出来上がった作品を並べると、鯨が群れになって自由に泳いでいるようでした。

※パステルアートとハンドマッサイジはボランティアの先生のお仕事の都合により今回で終了となりました。



お誕生日会と豆まき会

今年の節分行事はお誕生日会と併せて、地域交流室にて入居者様全員で実施しました。

赤鬼、青鬼に扮した職員が金棒を持って現れると豆まきが始まりました。

「鬼は外、福は内」の掛け声とともに、豆を持った入居者様が鬼めがけて豆を投げられ、鬼を追い払いました。鬼に扮した職員を気遣い、豆を優しく投げられる方もいれば、ここぞとばかりに力いっぱい豆を投げられる方もおられるなど、様々でした。終始笑いに包まれた厄払いとなりました。



合唱サークル

二月十日に合唱サークルを行いました。

入居者様は、先生の伴奏を聞き、懐かしいメロディを楽しまれました。

歌詞カードを見ながら少しずつ記憶をたどって、最後には自然と大きな声を出して歌われていました。

『雪』や『たき火』、『丘を越えて』などを歌い上げ、生き生きとした笑顔で、次回を期待していました。



介護付有料老人ホーム あいハート離宮前

〒654-0065

神戸市須磨区離宮前町2丁目5-38

TEL 078-731-2130

FAX 078-731-2101

E-mail mail@ai-heart-rikyumae.jp

URL www.ai-heart-rikyumae.jp

発行人 古崎 徹 編集 大倉 崇広

三月の予定

- ・お誕生日会
- ・喫茶ひだまり
- ・書道サークル
- ・お茶会
- ・合唱サークル
- ・小物作りサークル
- ・ブレイン体操
- ・映画鑑賞会
- ・一品作り

その他

※今月の『キラツと』はお休みさせていただきます。