



介護付有料老人ホーム あいハート離宮前 通信

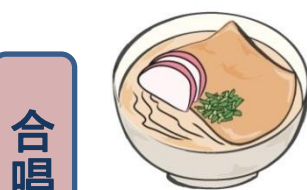
社会福祉法人 全電通近畿社会福祉事業団

第 16号
2015年 4月

うどんを作る！



三月十二日に一品作りとして、今回は『きつねうどん』作りに挑戦して頂きました。
この企画はあいハート離宮前の厨房職員との「うどん作りはみんなで楽しめるし、私も家で作るよ」という会話から始まりました。
ただ、私自身も手打ちのうどんを作ったことは無く、美味しくできるのかと不安を感じていましたが皆様が食べられたものでも、一から作るという事は殆どなく新しい経験が出来るのではないかと思います。また、料理を作る工程で踏んづけるという行為は斬新で楽しみながら作って頂けるのではないかと思います。また、料理を作る工程で踏んづけるという行為は斬新で楽しみながら作って頂けるのではないかと思います。
最初は皆様怪訝な表情で参加されていました。しかし、生地を練り、踏んづけていくうちに夢中で足を動かされる方もいらっしゃいました。



企画者

松池 隆雄

合唱サークル



少しづつうどんの生地が出来上がってくると、職員よりも入居者の皆様が先頭に立って作業を進められていました。正直、「上手く出来なければスーパードンを買って来なければ」と不安に思っていました。完成したものは見た目も味もまさしく『うどん』でした。
皆様に、「いかがでしたか？」とうどんの出来栄をお聞きすると、「美味しかったわ」「いけるよ」と言って下さいました。その一言を頂き、お腹も心も満たされました。本当にやって良かったと思いました。皆様、ありがとうございました。

三月は「嬉しいひな祭り」、「どこかで春が」、「おぼろ月夜」など春をテーマにした歌を歌いました。
曲のリズムに合わせて手拍子を打ったり、パート別に分かれて歌ったりと多くの方が楽しまれました。



<どこかで春が>

1. どこかで 春が 生まれてる
どこかで水が ながれ出す
2. どこかで ひばりが いない
どこかで 芽の出る 音がする
3. 山の三月 東風 さいふ
どこかで春が うまれてる

<おぼろ月夜>

1. 花の散るには 月夜



小物作りサークル

三月十八日に講師の方を招き、『小物作りサークル』が行われました。

今回は色紙に和紙を切り貼りし、梅に鶯を表現しました。

「季節感が出ていい」

「部屋に置くと華やかになる」と好評でした。

次回も沢山の方の参加をお待ちしています。



お誕生日会

三月四日に二名の方のお誕生日会を行いました。

今回はピアノ伴奏つきで皆様がハッピーバースデーを歌った後、春の歌四曲を合唱しました。部屋中に歌声が響き渡り、とても素敵なお誕生会となりました。



体力づくりに強い武器？

このたびリハビリ機器二台を購入致しました。写真手前の『レッグプレス』は下半身の筋力維持やアップ、また可動域を広げるトレーニングが行え転倒予防にも期待できます。

写真奥側の『ロイニング

チェストプレス』は上半身の筋力トレーニングや肩甲骨・肩関節などの可動域を広げ姿勢や物を持ち上げる力、杖をついたり車椅子で自走する機能向上が期待できます。日課としてトレーニングを行うようになった方が増えていっしょにいます。



リズムに乗って

毎月、第二・第四曜日の午前中に実施している『ブレイン体操』の様子です。三月二十三日に撮影致しました。

この日も沢山の方が参加され、二名の先生について楽しくリズムをとり、体を動かされていました。「声を出して笑いましょー」というところでは次第に本当に可笑し、よりハッピーな雰囲気になりました。



四月の予定

・お誕生日会

・お花見

・パステルアート

・小物作りサークル

・合唱サークル

・陶芸サークル

・一品作り(ポトフ)

・ハンドマッサージ

・映画鑑賞会

・書道

・足浴

・お茶会

介護付有料老人ホーム あいハート離宮前

〒654-0065

神戸市須磨区離宮前町2丁目5-38

TEL 078-731-2130

FAX 078-731-2101

E-mail mail@ai-heart-rikyumae.jp

URL www.ai-heart-rikyumae.jp

発行人 古崎 徹 編集 松池 隆雄・播磨 亜紀