



介護付有料老人ホーム あいハート離宮前 通信

社会福祉法人 全電通近畿社会福祉事業団

第15号
2015年 3月



二月三日、恒例の節分行事を行いました。
この日のために鍛え上げた肉体を武器に赤鬼と青鬼は、あいハート離宮前に乗り込んで来ました。入居者様の恐怖におののく表情が見られるかと思いきや、勢いよく豆を投げられ、逆に二匹の鬼は退散を余儀なくされ最後に
来年もくるから、それまで元気でいるんやぞ」と捨て台詞を吐いて逃げていきました。

鬼は外！福は内！



バレンタインデーに因み『チョコレートムース』を作りました。メレンゲ作りは中々力の要る作業でしたが、交替しながら綺麗なメレンゲを作られていました。
親愛の友チョコとしてやご自分へのご褒美として、ご夫婦では愛情……と気持ちのこもったチョコプレートムースをその日のおやつに楽しまれていました。

一品づくり



二月は『富士の山』『だき火』 雛祭りの歌』などを歌いました。沢山の方が参加され、大きな声で歌われていました。

合唱サークル

椿の花

二月十八日に『小物作りサークル』が開かれました。色付けされた和紙を手でちぎり椿の花を作成しました。「このちぎれた感じがいいわね。」説明を聞いた時は難しいかな、と思ったけど意外と綺麗に出来たわ。」と皆様喜ばれていました。



お誕生日会

二月は二名の方がお誕生日を迎えられました。皆様からのお祝いの歌がありお二人とも嬉しそうに聴かれています。その後は、棒を皆様にとって頂き輪っかをその棒のみで順番に回し競い合うゲームをしました。早く！」手を使ったらあかん！」優勝したらハワイ旅行？」など盛り上がり最後はお誕生日の方のチームが勝ち拍手をされました。



朗読会

一月二十八日にボランティア『空の会』さんを招いて初めての朗読会を行いました。温かみのある手作りによる『かさ地蔵』『やー』『紙芝居や 胃い山脈』等の歌もありました。もう少し長い時間見たい」紙芝居は好き」など好評でした。



職員の取り組み

入居者様の心と体のアクティブライフ(向上)を目指して、昨年十月に『アクティブ向上委員会』を発足しました。

筋力低下予防に繋がるロコモーショントレーニング(屈伸運動や立ち上がり動作など)を日々の生活に取り入れ運動量増加を目指しています。

朝のラジオ体操に始まり、アクティブティ、生活リハビリの中のおしぼり巻きやご自身の洗濯物を畳んで頂くなど様々なプログラムを実施中です。

また、今月より月・火の夕方にリズム体操もスタートし楽しみにされている方もいらっしゃいます。

『アクティブティ実施例』

合唱・書道・タオル体操・うちわ卓球・脳トレ・カレンダー作り 等々。

アクティブ向上委員会

介護付有料老人ホーム あいハート離宮前

〒654-0065

神戸市須磨区離宮前町2丁目5-38

TEL 078-731-2130

FAX 078-731-2101

E-mail mail@ai-heart-rikyumae.jp

URL www.ai-heart-rikyumae.jp

発行人 古崎 徹 編集 松池 隆雄・播磨 亜紀

三月の予定

- ・お誕生日会
- ・合唱サークル
- ・一品作り
- ・(きつねうどん)
- ・小物サークル
- ・音楽鑑賞会
- ・パステルアート
- ・映画鑑賞
- ・書道
- ・ハンドマツサージ