



# 介護付有料老人ホーム あいハート離宮前 通信

社会福祉法人 全電通近畿社会福祉事業団

第 14号  
2014年 2月

## 権現さんへ初詣

元旦から三日にかけて、車で五分ほどの所にあります證誠神社(須磨の権現さん)に初詣に行ってきました。今年はずいぶん雪が降り、寒空の中での初詣の日もありました。それでも皆様楽しみにされて、帰りにはお守りやおみくじを買われる方もいらっしゃいました。私のおみくじの結果は小吉でした。おみくじの結果に負けず、皆様と一緒に元気に一年を過ごしたいと思います。

丸毛 教嗣



## 新年祝賀会

元旦の昼食で新年祝賀会を執り行いました。施設長から皆様へお一人ずつお屠蘇を振る舞い新年のご挨拶を申し上げます。



## もちつき会

昨年ラストの行事を飾りました『もちつき会』は予想以上の反響を頂きました。参加された皆様は真っ白になりながらも楽しそうに餅を丸めて下さいました。餅つきを四回を行い、なんと三百個ほどの餅ができました。できた餅を使ってこの日のおやつは『せんざい』に致しました。そちらも大変好評でした。参加下さいました皆様、お疲れ様でした。ありがとうございました。



## パステルアート

十二月二十四日に講師の先生を招いて色のついた粉を指や刷毛で引き伸ばして絵を描くという『パステルアート』を行いました。初回は『紅葉』、二回目の十二月は『初日の出と干支の羊』を描きました。最初は出来るだろうかと不安に思っていたら、しやる方もいましたが、楽しみにされており二回目は初回より沢山の方が参加下さいました。皆様、熱心に取り組まれお部屋に飾っておられました。



## お誕生日会

一月七日にお誕生日会を行いました。一月は八名様でした。お祝いのケーキを召し上がり、美味しかったと皆様喜ばれていました。『雪』や『富士の山』などの冬の歌を合唱しお祝いしました。



## 職員の取り組み

昨年四月から施設ケアマネージャーとして入居者様の人生に寄り添う責任を感じながら仕事をしております。私がケアマネージャーとして大切にしている『寄り添う』『チームケア』という言葉があります。

縁あってあいハート離宮前にご入居頂いた皆様、満足して生活して頂ける為に、施設ケアマネージャーとしては初心者ですが、着任早々に何が出来るのか不安でしたが、初めてお会いする方々の言葉や気持や行動に、まずは『寄り添う』ことから始めました。

今日もどなた様かの隣でそっと座って一緒に食事をしたり歩行リハビリされている横で『顔を上げて前を向きましょう』などとお声かけさせて頂いているかもしれません。その際はどうぞ一緒にさせて頂いて下さい。

もう一つは『チームケア』。施設ではご本人はもちろん、ご家族、介護、看護、嘱託医、管理栄養士、調理師、ケアマネージャーが常に顔を合わせています。地域のインフォーマルサービス、ボランティアさんともチームの一員として関わって頂きますと何重ものチームの輪ができます。

『ご本人の『こうありたい自分』の実現に向けて、これからも『チームケア』の調整役として頑張っ参りますので、どうか宜しくお願いいたします。

ケアマネージャー

松本眞澄

介護付有料老人ホーム あいハート離宮前

〒654-0065

神戸市須磨区離宮前町2丁目5-38

TEL 078-731-2130

FAX 078-731-2101

E-mail mail@ai-heart-rikyumae.jp

URL www.ai-heart-rikyumae.jp

発行人 古崎 徹 編集 松池 隆雄・播磨 亜紀

## 二月の予定

- ・節分豆まき
- ・お誕生日会
- ・合唱サークル
- ・一品作り
- ・小物サークル
- ・ハンドマッサージ
- ・パステルアート
- ・映画鑑賞会
- ・書道
- ・お茶会