



介護付有料老人ホーム あいハート離宮前 通信

社会福祉法人 全電通近畿社会福祉事業団

第7号
2014年7月

綺麗になったかしら？

超高齢社会において介護予防が重要な課題であり様々なプログラムが行われています。しかし、現在は運動など身体機能に対する予防プログラムが多く、家に閉じこもりがちな高齢者、特に後期女性高齢者の参加率は低いようです。そのような高齢者にとって、美容体験は高齢者の意識改善のきっかけとなり、自分への関心、活動意欲が高まれば外出も増え、筋力トレーニングなどの健康作りにつながるのではないかと期待されています。あいハート離宮前の入居者様も例外ではなく健康で明るく生き生きと暮らせるようにとの思いから、六月六日にフェイスマッサージ及びハンドマッサージを新しい試みとして開催いたしました。ご入居者の方々に普段できないフェイスマッサージや化粧、男性入居者様も参加出来る様にハンドマッサージも提供し、楽しんで頂きました。



今回の一品作りは、お家で作られた事もあるのではないだろうか、おはぎを作りました。参加された方々にお話を伺うと昔、沢山作った「兄弟が多かったから私は作らず食べるだけやった」作らず、よく買って食べた」と思い出を語られたり、あんこを入れてきな粉をまぶす「青のりをたくさんまぶす」「あんこを前面につける」「底の部分はあんこを付けない」などこだわりの食べ方も皆さまで語られ盛り上がり上がっていました。



仲良く共同作業です



懐かしいわね♪



ホッパタ落ちそう



早く食べたいわ

おはぎ作りに挑戦しました

職員の取り組み



食べごろです！

あいハート離宮前で育てた野菜を収穫しました。ゴーヤ、人参、トマトと、それぞれ立派に育ちました。



七月の予定

サークル活動

七夕会

お誕生日会

外食ツアー

お茶会

一品作り

映画鑑賞会

ご家族様へのお願い

ご面会の時に、新品の衣料や小物を持参された場合、お手数ですが名前のご記入をお願いいたします。

職員より

お誕生日会

六月のお誕生日会を開催いたしました。お誕生日おめでとうございます！



介護付有料老人ホーム あいハート離宮前

〒654-0065

神戸市須磨区離宮前町2丁目5-38

TEL 078-731-2130

FAX 078-731-2101

E-mail mail@ai-heart-rikyumae.jp

URL www.ai-heart-rikyumae.jp

発行人 古崎 徹 編集 松池 隆雄