



# 介護付有料老人ホーム あいハート離宮前 通信

社会福祉法人 全電通近畿社会福祉事業団

第3号  
2014. 3月

## 認知症対応技術ユマニチュード

節分も終わり、皆様、穏やかな日々を過ごされています。テレビでは大雪やオリンピックピックが話題となっていますが、とある番組で脳科学についての話がありました。その中で認知症についての話がありました。今日、化学や医療の発達により多くの病を治すことが可能となりました。認知症に関しても関係する物質の特定が出来ており、新薬の開発が進んでいます。将来的には認知症も治すことが可能になるかもしれません。テレビ画面を眺めながら自身の仕事である「介護」について考えてみました。実は介護も少しずつ進歩しています。

「ユマニチュード」と言うフランス発祥の対応技術が話題となっています。少しずつですが病院や施設等で広がりを見せています。このユマニチュードを一言で表すなら「人間の尊厳」に着目した介護と言えるでしょう。

この技術には4つのポイントがあるそうです。①相手を見つめる事②話しかける事③触れる事④出来る事をして頂けるよう支援する。この4つがケアされる側とする側の絆づくりに必要なことだそうです。この絆づくりと言うフレーズで思い出したことがあります。それは私が介護職として駆け出しのころ、介助をしたり話をする度に「ありがとう」と言われる事に違和感を感じていました。それまで私は自分に自信がなく存在意義に疑問を抱いていました。しかし感謝されることによって、一人でも自分を必要としてくれる方がおられる事が少しずつ自信となり、武田鉄也さんのではありませんが、人と言う字は支え合って生きている事に気づかされました。その時の気持ちを思い出し、今の自分は人の支えとなり、あのころから成長しているのだろうかと思ふと珍しくセンチメンタルな気分になった自分がいま

松池 隆雄

## 今月のリクエスト食です

「ご入居者のリクエストにお応えして、今月は焼肉、から揚げ、特製穴子散らし寿司、そして春巻き・焼売を提供させていただきました。焼肉をお出した時は、皆様、口をそろえて良いお肉やったわ。美味しかったよ。」と喜ばれていました。スタッフも目の色を変えて食べていました。

その他、特製穴子散らし寿司はふんだんに穴子をちりばめました。「こないっぱい？贅沢や、食べられへんわ。」と言われながら普段より食べられる方もおられました。来月も皆様に喜んでもらえる食事を提供いたします。ご期待ください



穴子をふんだんに使いました。  
特製穴子散らし寿司です。



お味はいかが？

## 職員の取り組みについて



今月は、機能訓練委員会の取り組みについてご報告いたします。  
機能訓練委員会では、運動量の増加と日常生活動作の維持・向上」を目標に掲げ、ご入居者様のご希望・必要性に沿ったプログラムを提案して実施しています。

一例としてA様の取り組みをご紹介します。

A様は普段、車椅子で過ごされておりますが、入所当初から自分の足で歩きたいという希望がありました。そこで1日1回、職員介助のもと、歩行訓練を取り入れました。徐々に歩行距離を伸ばし今では訓練当初の倍近い距離を歩かれています。また、今年の初詣では拝殿までの階段を介助のもとですが、しっかりとご自分の足で登られました。その時のA様の笑顔が印象的でした。

その他、機能訓練委員会ではご入居者様の日常生活動作の評価をさせて頂いています。その評価を基に、生活のなかで出来ている動作の継続、また、訓練・補助具などで可能であろうと思われる生活動作を委員会で検討して訓練を行い、自立支援に結び付けております。

今後も課題は尽きませんが、機能訓練を通して皆様にハリのある生活を提供出来る様、支援していきたいと思っております。



南 るり子

## お知らせ

あいハート離宮前で初めてのお花見を企画しております。予定として三月末から四月初めに須磨寺で桜を見ながらおやつを召し上がって頂くと思っております。また、ご家族様も同行願えれば皆様も楽しいお花見となると考えております。つきましては、当施設より返信はがきをお送りすると思しますので、参加・不参加のお返事をお待ちしております。

ご多忙とは存じておりますが、参加して頂ける事を心よりお待ちしております。



## 四月の予定

お花見

映画鑑賞

一品作り

書道

介護付有料老人ホーム あいハート離宮前

〒654-0065

神戸市須磨区離宮前町2丁目5-38

TEL 078-731-2130

FAX 078-731-2101

E-mail mail@ai-heart-rikyumae.jp

URL www.ai-heart-rikyumae.jp

発行人 森本 光弘

編集 松池 隆雄